



1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del programa:	Gestión de conflictos familiares: un encuentro de saberes y experiencias del adulto mayor
Tipo de programa:	Seminario
Facultad articulada:	Comunicaciones
Duración:	8 horas

Público objetivo: Adultos y adultos mayores

Justificación: con este Programa se pretende generar un espacio reflexivo sobre la dinámica interna familiar y las vivencias que puede experimentar el adulto mayor, en esta etapa de su vida. Esto con el fin de que se haga consciente del papel que desempeña en su núcleo familiar y las implicaciones, según la interacción con su familia y la gestión de los conflictos familiares. Además, de tener un lugar activo en el análisis de lo que es la vida como adulto mayor, pues es importante tener en cuenta qué tienen ellos que decir sobre el deber ser en su forma de actuar y de sentir en el ambiente familiar.

Objetivo general:

Generar un espacio reflexivo sobre la dinámica interna familiar y las vivencias que experimenta el adulto mayor en esta etapa de su vida.

Objetivos específicos:

Propiciar un espacio en el que, el compartir las experiencias, simule un grupo de apoyo que conlleve a disminuir el estrés del adulto mayor en su dinámica familiar.

Motivar, en el adulto mayor, el interés por fortalecer su rol en el grupo familiar.

ESTRUCTURA

Módulo	Temas	Créditos
MÓDULO 1 Dinámica interna familiar	-Definición de dinámica interna familiar y sus componentes: definamos nuestro rol y reflexionemos a la luz de la experiencia. -Ciclo vital familiar: En dónde estoy yo aquí y ahora. En dónde están mis familiares aquí y ahora.	4 horas
MÓDULO 2 La gestión de los conflictos familiares	-Reconociendo el origen del conflicto: me pongo en el lugar del otro ¿Todos ponen?	4 horas

-Identificando las emociones que genera el conflicto: los ojos son el espejo del alma
¿Cómo me ven los otros y cómo los veo yo a ellos?

-Gestionando el conflicto, pongo de mi parte: proponiendo posibles soluciones.