

1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre Programa:	PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA
Tipo de programa:	Diplomatura
Facultad articulada:	Facultad de Ciencias Sociales y Humanas
Duración:	120 horas lunes, martes y miércoles de 6:00 a 9:00 p.m.
Público objetivo:	
<p>Persona que desee mejorar la seguridad en sí mismo, su forma de comunicarse, obtener mayor efectividad en sus relaciones y establecer propósitos ganadores que le permitan fluir de forma armoniosa en la vida.</p>	
Justificación:	
<p>En los últimos años, la PNL se ha convertido en una gran vía de la excelencia personal y profesional, la cual proporciona un cúmulo generoso de técnicas y estrategias encaminadas a generar flexibilidad y cambios en diferentes áreas del ser, fortaleciendo el pensamiento estratégico y entendiendo cómo funciona la mente para lograr sacarle provecho en aras de los objetivos personales.</p> <p>La Programación Neurolingüística, estudia a los seres humanos exitosos en diferentes áreas de sus vidas, analiza cómo transitan su experiencia humana, cómo organizan lo que perciben del mundo exterior mediante nuestros sentidos y cómo lo filtran de manera empedrada. También, analiza cómo los seres humanos extraordinarios utilizan el lenguaje empoderado tanto para programar exitosamente su inconsciente como para crear comunicaciones y relaciones efectivas y afectivas.</p> <p>La PNL es una herramienta que ayuda a las personas a conocerse, reconocerse y aprovechar todo su potencial interno para programarse en aras de lograr los resultados que se deseen a nivel personal, profesional, laboral, familiar, social, etc.</p>	

Objetivos:

- Dar a conocer los fundamentos y principios de la PNL
- Comprender cómo funciona la mente y cómo hacer que ésta sea más efectiva, utilizándola a tu favor para distintos propósitos.
- Explorar el impacto que el lenguaje tiene sobre sus experiencias personales y laborales, y cómo la forma de comunicarse moldea las percepciones y actitudes acerca del mundo que nos rodea.
- Dar a conocer el poder que tienen nuestras creencias en los estados emocionales y cómo éstos impactan en nuestros resultados de vida.
- Aportar herramientas enfocadas al diseño de una vida más integral y armoniosa.
- Establecer "sintonía", una de las llaves de la comunicación efectiva.
Aplicar las estrategias de comunicación eficaz de la PNL desde el lenguaje preciso, asertivo y coherente.

Competencias:

Competencias intrapersonales

Ser más conscientes del impacto de sus pensamientos, creencias y emociones en los diferentes escenarios de la vida y cómo transformarlos de manera positiva.

Competencias emocionales

Promover estados de salud integral desde la inteligencia emocional para tener buena conexión interior y a la par con nuestro entorno.

Competencias para solución de conflictos y construcción de acuerdos

Aplicar conocimientos y técnicas de la solución de conflictos y construcción de acuerdos, promoviendo el fortalecimiento de sus relaciones y las dinámicas laborales.

Competencias relacionales

Utilizar técnicas de PNL para promover relaciones de pareja, familia, y profesionales en un ambiente de confianza y cooperación mutua.

2. ESTRUCTURA

Módulos	Temas	Intensidad horaria
1. INTRODUCCIÓN A LA PNL	<ul style="list-style-type: none">➤ Conceptos básicos de la PNL y su aplicación➤ ¿Qué es la PNL?➤ ¿Para qué sirve la PNL?➤ Presuposiciones generales de PNL.➤ ¿Cómo funciona el cerebro?➤ Cómo Opera el inconsciente.➤ Conociendo el poder de la mente consiente e inconsciente.➤ Programando la mente inconsciente.	12 horas
2. EMPODERAMIENTO DESDE EL LENGUAJE	<ul style="list-style-type: none">➤ Sistemas de representación y aprendizajes (VAK)➤ Rapport, empatía y calibración.➤ Acceso ocular➤ ¿Qué es la comunicación desde la programación neurolingüística PNL?➤ La magia del lenguaje desde la PNL.➤ Comandos positivos, negativos y sus efectos en nuestros resultados➤ Empoderamiento lingüístico➤ Las leyes de la persuasión: emocionales e inconscientes➤ ¿Qué es la comunicación afectiva, asertiva y efectiva?➤ ¿Qué son las conversaciones efectivas en la vida y en la dimensión laboral?➤ La importancia de la escucha activa➤ La importancia de la palabra, tono y volumen de voz.➤ Habilidades para una comunicación asertiva.➤ ¿Qué son las creencias y cuál es su poder?➤ Tipo de creencias	24 horas

<p style="text-align: center;">3. CREENCIAS Y EMOCIONES</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Estados internos y cambio natural de creencias. ➤ De una creencia limitante a una potenciadora. ➤ Virus mentales. ➤ Pensamientos autosaboteadores. ➤ Sabiduría emocional. ➤ Relación cuerpo-mente. ➤ Cómo crear salud desde la PNL. ➤ La inteligencia emocional como garante de mejores relaciones interpersonales. ➤ Asociación y disociación. ➤ Submodalidades. ➤ Anclas. ➤ Swich. 	<p style="text-align: center;">16 horas</p>
<p style="text-align: center;">4. DEL CONFLICTO AL ACUERDO</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ¿Qué es la actitud? ➤ Componentes de la actitud ➤ Las actitudes frente al conflicto ➤ Los roles dramáticos o el triángulo perverso en los conflictos ➤ Los marcos de la vida (solución de conflictos.) ➤ El marco problema ➤ El marco objetivo ➤ El marco del fracaso ➤ El marco de la experiencia ➤ Marco temporal de tiempo corto ➤ Marco temporal de tiempo largo ➤ Reencuadre ➤ Posiciones perspectivas 	<p style="text-align: center;">16 horas</p>

<p style="text-align: center;">5. LENGUAJE DE PRECISION</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ El metamodelo o modelo de precisión como herramienta para desarrollar la habilidad de comunicarse. ➤ Cómo usar las preguntas de precisión efectivas que descubren el verdadero significado de las frases de nuestros interlocutores y nos permiten entrar en su mundo. ➤ Identificar los mecanismos de la mente generadores de creencias tanto limitantes como poderosas (generalización, eliminación y distorsión). ➤ Cómo utilizar una forma agradable de comunicación persuasiva que permita superar las barreras y que podremos utilizarla también con nosotros mismos para motivarnos. ➤ Estructura superficial y estructura profunda del lenguaje. 	<p style="text-align: center;">16 horas</p>
<p style="text-align: center;">6. DISEÑA PROPÓSITOS CON LA PNL</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cómo plantear propósitos que cumplan con las condiciones de la Buena forma. ➤ Cómo descubrir cuál es tu propósito trascendente. ➤ Modelo de precisión. ➤ Mapa de los sueños. ➤ Niveles neurológicos. ➤ Rueda de la vida. ➤ SCORE. 	<p style="text-align: center;">12 horas</p>
<p style="text-align: center;">7. COHERENCIA Y CONGRUENCIA</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Evolución del modelo de comunicación ➤ Presentaciones efectivas con activación VAKOG. ➤ Cómo establecer conexiones lógicas y conexiones emocionales. 	<p style="text-align: center;">12 horas</p>

<p style="text-align: center;">8. APLICACIÓN DE TÉCNICAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cómo lograr la capacidad de transmitir un mensaje e influir en las personas ➤ Mapa de empatía en la comunicación ➤ La metáfora como estrategia emocional generadora de cambios internos. ➤ Aplicación de técnicas 	<p style="text-align: center;">12 horas</p>
--	--	--

3. METODOLOGÍA

Estrategias didácticas:

Se iniciará el diplomado de manera magistral, abordando la introducción a la programación neurolingüística con el propósito de crear un contexto para que los participantes obtengan las bases de inicio requeridas.

Con cada uno de los módulos se abordarán los temarios con los tres componentes fundamentales de la didáctica; relación entre lo instructivo (conocimientos para el desarrollo de habilidades), lo educativo (valores y actitudes) y lo desarrollador (capacidad de integración y transformación de la realidad), con presentaciones dinámicas, videos, con ejercicios prácticos individuales, en parejas y subgrupos y con espacios reflexivos de aprendizaje.